



Pou Piblikasyon Imedya: 09/11/2023

GOUVÈNÈ KATHY HOCHUL

## GOUVÈNÈ HOCHUL NONMEN DOKTÈ RUTH WESTHEIMER KÒM ANBASADRISS ONORÈ ETA NEW YORK POU SOLITID

*Yo te akòde tit onorifik la bay yon animatriss emisyon anblematik la pou  
sansibilize; bay Nouyòkè yo konsèy sou etap pou ede rezoud yon pwoblèm k ap  
grandi nan tout eta a*

*Izolman sosyal ak solitid ki asosye avèk plizyè pwoblèm sante fizik ak sante  
mantal; siyifikativman ogmante risk lanmò prematire*

Gouvènè Kathy Hochul te anonce jodi a ke li te nonmen Doktè Ruth Westheimer kòm premye Anbasadris Solitid nan peyi a. Lè li te aksepte tit onorifik la, animatriss emisyon anblematik la te pwomèt pou l ede Nouyòkè tout laj k ap adrese pwoblèm izolman sosyal k ap grandi a, ki asosye ak plizyè pwoblèm sante fizik ak mantal, tankou deklen konyitif, enkyetid, depresyon, maladi kadyovaskilè, sistèm iminitè afebli, maladi alzaymè, ak lanmò prematire

"Pandan New York ap travay pou konbat epidemi solitid la, kèk èd nan men Anbasadris onorè Ruth Westheimer ka jis sa doktè te òdone", **Gouvènè Hochul te deklare.** "Doktè Ruth Westheimer te ofri sèvis li yo pou ede granmoun aje yo ak tout Nouyòkè fè fas ak epidemi solitid la, epi mwen pral nonmen li pou sèvi kòm premye Anbasadris Solitid onorifik nan nivo eta a. Etid yo montre moun ki te fè eksperyans solitid yo te gen 32 pouzan pi gwo risk pou yo mouri bonè epi nou bezwen lidè tankou Doktè Ruth pou ede adrese eleman enpòtan sa a nan kriz sante mantal nou an."

Yon sivivan ki te òfelen pa Olokòs la, yo te vin konnen Westheimer kòm yon sèksològ ak animatriss emisyon sendika alafwa sou radyo ak televizyon pandan ane 1980 ak ane 1990 yo. Ane pase a, rezidan 95 zan nan Bronx lan [te sijere lide](#) pou vin yon 'anbasadris' pou eta a pou bay Nouyòkè parèy nou yo konsèy sou fason pou adrese solitid ak izolman –sitou nan mitan pandemi COVID-19 la.

**Doktè Ruth Westheimer te deklare,** "Alelouya! Mwen te nan telefòn ak Gouvènè Hochul yè apremidi. Li te rele m pou mande m pou m sèvi kòm premye Anbasadris Onorè pou Solitid nan nasyon an. Se yon gwo onè pou mwen epi mwen pwomèt Gouvènè a ke mwen pral travay lajounen kou lannwit pou ede Nouyòkè yo santi yo mwens poukонт yo!"

Plis pase yon tyè nan adilt 45 oswa plis eksperimente solitid, ak prèske yon ka nan adilt 65 oswa plis konsidere sosyalman izole, yon [etid resan](#) pa Akademi Nasyonal Syans, Enjeni ak Medsin te jwenn sa. Solitid defini kòm santiman ke ou poukout ou, kèlkeswa kantite kontak sosyal, pandan izolman sosyal refere ak yon mank koneksyon sosyal.

Izolman sosyal siyifikativman ogmante risk pou lanmò premature nan tout kòz, etid la te jwenn, rivalize risk ki poze pa lòt kondisyon sante oswa konpòtman prejidis, tankou fimen, obezite, ak inaktivite fizik. Izolman sosyal yo te asosye ak yon ogmantasyon apeprè 50 poustan risk pou yo devlope demans, alòske move relasyon sosyal – ki karakterize pa izolman sosyal oswa solitid – yo te asosye ak yon risk 29 poustan ogmantasyon pou maladi kè ak yon risk 32 poustan ogmantasyon pou aksidan vaskilè serebral (stwok).

Nan kad lidèchip Gouvènè Hochul, Eta New York ap pran mezi pou devlope kominote ki favorab pou laj epi konstwi yon sistèm swen sante mantal ki pi solid. Ane pase, Gouvènè Kathy Hochul te siyen yon dekrè egzekitif pou kreye premye [Plan Direktè pou Granmoun Aje](#) (Master Plan for Aging) eta a pou asire ke granmoun Nouyòkè yo ka viv yon lavi ki an sante epi ki konplè pandan y ap vyeyi ak diyite ak endepandans.

[Biwo Eta New York pou Veyès](#) (New York State Office for the Aging, NYSOFA) ap travay kounye a ak Depatman Sante eta a pou devlope plan konplè sa a, ki pral rekòmande politik ki favorab pou laj pou enfliyanse devlopman kominotè, transpò, ak lòt sipò ki nesesè pou pèmèt tout Nouyòkè yo patisipe sosyalman pandan y ap vyeyi. Ete pase a, konsèy Plan Direktè pou Granmoun Aje a ak komite konsilitatif la te pibliye yon [rapò preliminè](#), ak rapò final la ki te prevwa bay an 2025.

[Biwo Sante Mantal](#) (Office of Mental Health, OMH) ap aplike kounye a [plan 1 milya dola istorik](#) Gouvènè Hochul la pou konstwi swen sante mantal kontinyèl New York la, ki te adopte nan mwa me nan Bidjè Eta pou ane fiskal 2024 la. Yon pati nan plan plizyè ane sa a gen ladan I investi 60 milyon dola nan kapital ak 121.6 milyon dola fon fonksyònman pou elaji sèvis pou pasyan ekstèn yo yon fason konsiderab, sa ki ka bay yon anviwonman san estigma pou ede Nouyòkè yo ki gen pwoblèm sante mantal tankou enkyetid oswa depresyon.

Kounye a, eta a ap travay pou triple kantite [Klinik Sante Konpòtmantal Kominotè Sètifye](#) (Certified Community Behavioral Health Clinics), ki sèvi Nouyòkè ki gen pwoblèm sante mantal oswa pwoblèm itilizasyon sibstans kèlkeswa kote yo abite oswa kèlkeswa kapasite yo pou peye pou sèvis sa yo. Klinik sa yo pral elaji soti 13 rive 39 disi jiyè 2025.

**Greg Olsen, ki se Direktè Biwo Eta New York pou Granmoun Aje a, te deklare**, "Pandan plizyè dizèn ane, publik la te tounen fas li bay Doktè Ruth Westheimer kòm yon otorite ki gen yon gwo enfliyans ki te pale ak nou avèk elokans ak franchiz sou pwoblèm ki fondamantal sou moun nou ye ak fason nou kominike youn ak lòt nan yon mond konplèks. Mwen pa ka panse ak pèsonn ki pi bon pase Doktè Ruth Westheimer

pou konekte ak Nouyòkè tout laj yo epi ede soulve pwoblèm izolman sosyal la, ki pamipigwo defi sante piblik nou yo, byenke se yon pwoblèm ki kache. Mwen bat bravo pou Gouvènè Hochul pou nominasyon solid ak istorik sa a. Mwen pa tann tou pou m travay ak Doktè Ruth Westheimer pou sansibilize sou inisyativ ki déjà aplike nan Biwo Eta New York pou Vyeyès pou konbat solitid ak izolman, bati sou siksè sa yo atravè tout laj yo."

**Komisè Biwo Sante Mantal Ia, Doktè Ann Sullivan, te deklare**, "Solitid ak izolman sosyal yo te lye depi lontan ak rezulta sante mantal ki pòv, ki gen ladan depresyon ak enkyetid, epi yo te asosye ak demans lakay granmoun aje yo. Antanke yon sivivan òfelen Olokòs la ak renome entènasional li kòm yon animatris diskou, estimab Doktè Ruth Westheimer trè byen apwopriye pou sansibilize sou pwoblèm sa a epi ankouraje moun ki gen tout laj pou yo adrese pwoblèm izolman nan lavi yo ak nan mitan fanmi pa yo. Nou pa ka tann pou nou travay avèk ikòn nasyonal sa a pou ede tout Nouyòkè yo chèche epi kenbe koneksyon an sante nan kominote pa yo pandan tout lavi yo ak pandan y ap vyeyi."

###

Lòt nouvèl disponib sou sit [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Eta New York | Chanm Egzekitif | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418